

Dragi studenți,

Vă invităm să participați la un studiu național inițiat de Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, care explorează legătura dintre stilul de viață, performanța academică și abilitățile neuromotorii ale tinerilor din mediul universitar.

Într-un cadru social tot mai dinamic și orientat spre zona virtuală, datele colectate ne vor ajuta să înțelegem mai bine dinamica voastră zilnică și să identificăm soluții pentru reducerea curențelor de alfabetizare fizică. Rezultatele vor contribui direct la șlefuirea unor strategii de sprijin pentru studenți.

*Link chestionar:* <https://forms.gle/JYLU59iFCdr59tod8>

*Durață de completare:* aproximativ 15-20 minute.

*Confidențialitate:* toate datele vor fi prelucrate în strict acord cu normele etice și cerințele GDPR.

Detalii suplimentare despre proiect:

- [Comunicat oficial UAIC](#)
- [Facebook](#)
- [Instagram](#)